

Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024

04.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuskus s květákem a sýrem, rybí filé (7 4)
Nápoj oběd	pramenitá voda s citrónem, mléko, čaj (7)
Odpolední svačina	müsli tyčinka, ovoce, čaj (1a 7 12)

05.11.2024 - úterý:

Ranní svačina	vícezrný chléb, pažitková pomazánka, zelenina, melta, čaj (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se sýrovou zavářkou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	koprová omáčka, vejce, brambor (1a 3 7)
Nápoj oběd	kokosové mléko, zelený čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	rohlík, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 7)

06.11.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, zelenina, laté, čaj (1a 3 4 7)
O b ě d - Polévka	frankfurtská (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	bavorské vdolečky, ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	mléko, džus, bylinkový čaj (7)
Odpolední svačina	kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 7)

07.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, melta, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso na paprice, těstoviny (1a 7 3)
Nápoj oběd	pramenitá voda s pomerančem, laté, čaj (7)
Odpolední svačina	vánočka, ovoce, mléko, čaj (1a 3 7 8a)

08.11.2024 - pátek:

Ranní svačina	krupicová kaše, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	čočkové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	melta, ibiškový čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	smetánek, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich