

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024

25.11.2024 - pondělí:Ranní svačina **rohlík, máslo, med, ovoce, bílá káva, čaj (1a 7)**Oběd - Polévka **kulajda (1a 7 3)**- Hlavní jídlo 1. **kantonské nudle s kuřecím masem, zeleninová obloha (1a 3 6)**Nápoj oběd **zelený čaj, horká čokoláda, pramenitá voda (7)**Odpolední svačina **lámankový chléb, hradecká pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 7)****26.11.2024 - úterý:**Ranní svačina **kukuřičné lupínky, ovoce, mléko, čaj (1a 7)**Oběd - Polévka **zeleninový vývar s kuskusem (9)**- Hlavní jídlo 1. **katův šleh, jasmínová rýže (1a)**Nápoj oběd **mléko, pramenitá voda s pomerančem, mátový čaj (7)**Odpolední svačina **žitný dalamánek, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 4 7)****27.11.2024 - středa:**Ranní svačina **chléb, myšákova pomazánka, zelenina, caro, čaj (1a 7)**Oběd - Polévka **hráškový krém (1a 7)**- Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, ledový salát (1a)**Nápoj oběd **džus, melta, pramenitá voda (7)**Odpolední svačina **perník, ovoce, čaj (1a 3 7)****28.11.2024 - čtvrtek:**Ranní svačina **vícezrný chléb, máslo, sýr, zelenina, laté, čaj (1a 1b 7)**Oběd - Polévka **hovězí vývar se zavářkou (1a 3 9)**- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík (1a 3)**Nápoj oběd **ibiškový čaj, pramenitá voda s citrónem, kakao (7)**Odpolední svačina **mléčný nápoj, ovoce, čaj (7)****29.11.2024 - pátek:**Ranní svačina **pohanková kaše s jablkem, čaj (7)**Oběd - Polévka **hrstková (1a 9)**- Hlavní jídlo 1. **rybí filé, bramborová kaše, červená řepa (4 7)**Nápoj oběd **mléko, ovocný čaj, pramenitá voda s mátou (7)**Odpolední svačina **monte, ovoce, čaj (7)****Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		