

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024

21.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, laté, zelenina, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha (1a)
Nápoj oběd	mléko, pramenitá voda s citrónem, čaj (7)
Odpolední svačina	mléčný nápoj, ovoce, čaj (7)

22.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	kaiserka, celerovomrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a 3 7 9)
O b ě d - Polévka	rybí (1a 3 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	dušené kuře na mrkvi, rýže basmati (1a 7)
Nápoj oběd	zelený čaj, pramenitá voda s mátou, kakao (7)
Odpolední svačina	loupák, ovoce, čaj (1a 3 7)

23.10.2024 - středa:

Ranní svačina	rohlík, lučina, zelenina, kakao, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	kapustová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	anglická omáčka, vepřové maso, vařené brambory (1a 7)
Nápoj oběd	džus, melta, malinový čaj (7)
Odpolední svačina	žitný chléb, zálesácká pomazánka, zelenina, čaj (1a 7 10)

24.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	rýžová kaše, ovoce, čaj (7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s masovou zaváčkou (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	plněný paprikový lusk, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	ibiškový čaj, pramenitá voda s pomerančem, caro (7)
Odpolední svačina	rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 4 7)

25.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, turistická pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	špenátová (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, bramborová kaše, šopský salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj, mléko, mošt (7)
Odpolední svačina	termix, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		