

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024

18.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, máslo, šunka, zelenina, laté, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky s vanilkový krémem (1a 3 7)
Nápoj oběd	citrónový čaj, mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	přesnídávka, ovoce, čaj ()

19.11.2024 - úterý:

Ranní svačina	dřevorubecká bageta, rybičková pomazánka, zelenina, kakao, čaj (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	kmínová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	chilli con carne s cizrnou, jasmínová rýže (1a)
Nápoj oběd	kokosové mléko, ovocný džus, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj (1a 3 7)

20.11.2024 - středa:

Ranní svačina	vícezrnny chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, melta, čaj (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	houbová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zelný salát (7)
Nápoj oběd	zelený čaj, mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	makovec, ovoce, čaj (1a 3 7)

21.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	müsli s jogurtem, ovoce, čaj (1a 1d 7 8)
O b ě d - Polévka	česneková s hovězím masem a bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso po italsku, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj z lesních plodů, mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	rohlík, drožd'ová pomazánka, zelenina, čaj (1a 7 3)

22.11.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, tyrolská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	dýňová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	americká kotleta, vařené brambory, zeleninová obloha (10)
Nápoj oběd	bylinkový čaj, pramenitá voda s mátou, mléko (7)
Odpolední svačina	jogurt, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	