

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024

09.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao, čaj (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	fazolová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	bulgur s kuřecím masem a zeleninou (1a)
Nápoj oběd	džus, pramenitá voda s citrónem, melta (7)
Odpolední svačina	dalamánek, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 7)

10.12.2024 - úterý:

Ranní svačina	semínkový chléb, máslo, sýr, zelenina, mléko, čaj (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	drožděná (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí maso na paprice, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	kakao, pramenitá voda s mátou, čaj (7)
Odpolední svačina	rohlík, lučina, zelenina, čaj (1a 7)

11.12.2024 - středa:

Ranní svačina	jáhlová kaše, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zelňačka (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé, vařené brambory, okurkový salát (4)
Nápoj oběd	zelený čaj, pramenitá voda, laté (7)
Odpolední svačina	kaiserka, pomazánka z bílé ředkve, zelenina, čaj (1a 7)

12.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, šunková pěna, zelenina, laté, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	játrová omáčka, dušená rýže (1a 6)
Nápoj oběd	pramenitá voda s pomerančem, bylinkový čaj, mléko (7)
Odpolední svačina	jablečný koláč, ovoce, čaj (1a 3 7)

13.12.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, caro, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	květáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, čínské zelí (7)
Nápoj oběd	pistáciové mléko, čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	smetánek, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	