

Jídelní lístek

na období od: 02.12.2024 do: 06.12.2024

02.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, máslo, džem, ovoce, laté, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, lámankový chléb, okurka (1a 7)
Nápoj oběd	malinový čaj, kakao, pramenitá voda s mátou (7)
Odpolední svačina	kaiserka, ajvarová pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 7)

03.12.2024 - úterý:

Ranní svačina	krupicová kaše, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s tarhoňou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový plátek, lišková omáčka, penne (1a 3 6 7)
Nápoj oběd	kokosové mléko, pramenitá voda, džus (7)
Odpolední svačina	rohlík, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 4 7)

04.12.2024 - středa:

Ranní svačina	rohlík, mrkvové máslo, ovoce, kakao, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	rajčatová s rýží (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	pohankové rizoto, sýr, červená řepa (7)
Nápoj oběd	bylinkový čaj, pramenitá voda s citrónem, mléko (7)
Odpolední svačina	vícezrný chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 3 7)

05.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, máslo, paštika, zelenina, mléko, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	citrónový čaj, pramenitá voda s pomerančem, laté (7)
Odpolední svačina	jablečný koláč, ovoce, čaj (1a 3 7)

06.12.2024 - pátek:

Ranní svačina	míchaná vajíčka, chléb, zelenina, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	holandský řízek, bramborová kaše, šopský salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	zelený čaj, bílá káva, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	jogurt, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich