

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024

28.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE ()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	rohlík, krkonošská pomazánka, zelenina, caro, čaj (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	pohanková (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí maso s kapií, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	citrónový čaj, mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	přesnídávka, ovoce, čaj ()

30.10.2024 - středa:

Ranní svačina	rohlík, nutela, ovoce, horká čokoláda, čaj (1a 8b 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	pirohy s mletým masem (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovosný džus, kokosové mléko, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 7)

31.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	jáhlová kaše, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se zavářkou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	šťáva, pramenitá voda, mléko, čaj (7)
Odpolední svačina	rohlík, ajvarová pomazánka, zelenina, čaj (1a 7)

01.11.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z makrely, zelenina, bílá káva, čaj (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	krupicová s vejcem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	francouzské brambory, zelný salát (3 7)
Nápoj oběd	čaj s lesními plody, kakao, pramenitá voda s mátou (7)
Odpolední svačina	jogurt, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich