

Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024

24.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, máslo, sýr, zelenina, caro, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, vařené brambory, rajčatový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	pramenitá voda s ovocem, mléko, čaj (7)
Odpolední svačina	kaiserka, lučina, ovoce, čaj (1a 3 7)

25.06.2024 - úterý:

Ranní svačina	krupicová kaše, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s tarhoňou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	játrová omáčka, dušená rýže (1a 6)
Nápoj oběd	malinový čaj, kakao, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	skořicový šnek, ovoce, čaj (1a 3 7)

26.06.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao, čaj (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky sypané mákem, ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	laté, zelený čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	puding, ovoce, čaj (7)

27.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	rohlík, máslo, džem, ovoce, mléko, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se zavářkou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	celerová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	ibiškový čaj, pramenitá voda s citrónem, mléko (7)
Odpolední svačina	lámankový chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 3 7)

28.06.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, míchaná vajíčka na cibulce, zelenina, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s těstovinovou rýží (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	pohankové rizoto, sýr, červená řepa (7)
Nápoj oběd	džus, pramenitá voda s mátou, čaj (7)
Odpolední svačina	termix, ovoce, čaj (7)

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich