

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025

06.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík, lučina, zelenina, kokosové mléko, čaj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem, ovoce (1a 3 7)**
Nápoj oběd **pistáciové mléko, pramenitá voda, čaj (7 8g)**
Odpolední svačina **přesnídávka, ovoce, čaj ()**

07.01.2025 - úterý:

Ranní svačina **kaiserka celerovomrkvová pomazánka, zelenina, laté, čaj (1a 3 7 9)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s tarhoňou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **kakao, ibiškový čaj, pramenitá voda (7)**
Odpolední svačina **žitný chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj ()**

08.01.2025 - středa:

Ranní svačina **rýžová kaše, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **špenátová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, vařené brambory, rajčatový salát (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, pramenitá voda s citrónem (7)**
Odpolední svačina **rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (1a 3 4 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, pórek, vanilkové mléko, čaj (1a 7)**
O b ě d - Polévka **rybí (1a 3 4 9)**
- Hlavní jídlo 1. **maso tří barev, dušená rýže (1a 6 11)**
Nápoj oběd **laté, bylinkový čaj, pramenitá voda s pomerančem (7)**
Odpolední svačina **perník ovoce, čaj (1a 3 7)**

10.01.2025 - pátek:

Ranní svačina **rohlík, holandská pomazánka, zelenina, kakao, čaj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **čočková (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vaječná omeleta se zeleninou, bramborová kaše (1a 3 7)**
Nápoj oběd **pramenitá voda s mátou, džus, čas ()**
Odpolední svačina **jogurt, ovoce, čaj (7)**

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich