

Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024

14.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	čokokuličky, mléko, ovoce, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s mlhovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	halušky, uzené maso, zelí (1a 7 12)
Nápoj oběd	pramenitá voda, džus, laté (7)
Odpolední svačina	müsli tyčinka, ovoce, čaj (1a 1d 7)

15.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	rohlík, mrkvové máslo, zelenina, caro, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí maso na sušených rajčatech, kuskus (1a 6)
Nápoj oběd	pramenitá voda s mátou, mléko, čaj (7)
Odpolední svačina	pudink, ovoce, čaj (7)

16.10.2024 - středa:

Ranní svačina	toustový chléb, sýr, šunka, zelenina, mléko, čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	rajská s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vaječná omeleta se zeleninou, bramborová kaše (1a 3 7)
Nápoj oběd	kokosové mléko, zelený čaj, pramenitá voda (7)
Odpolední svačina	jablečný řez, ovoce, čaj (1a 3 7)

17.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	dalamánek, hradecká pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar s tarhoňou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová kotleta, dijonská omáčka, dušená rýže (1a 10 7)
Nápoj oběd	vanilkové mléko, čaj, pramenitá voda s citrónem (7)
Odpolední svačina	lámankový chléb, máslo, zelenina, čaj (1a 1d 7)

18.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	palačinky, džem, ovoce, čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	debrecínská s fazolemi (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažený kuřecí řízek, vařené brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	pramenitá voda, mléko, čaj (7)
Odpolední svačina	jogurt, ovoce, čaj ()

Svačiny jsou pouze pro děti v MŠ. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich